



Prof. Dr. med. Stephan Vavricka
PD Dr. med. Heiko Frühauf

Patientenkette

Patienteninformation für ambulante pH-Manometrie und/oder MII-pH Testung

GER-Monitoring ist ein Test für gastroesophagealen Reflux. Er zeigt auf, ob und wie die Magensaft in Ihre Speiseröhre aufsteigen.

Die Werte werden vom Aufnahmegerät gespeichert, welches Sie bei sich tragen. **Bitte behandeln Sie das Gerät sorgfältig!**

Während die Sonde platziert ist, beachten Sie bitte:

Baden und duschen Sie nicht. Die Sonde und das Aufzeichnungsgerät dürfen nicht nass werden.

Essen Sie keinen Kaugummi und keine Bonbons.

Es ist für die Auswertung wichtig, dass Sie Ihren Tagesablauf genau protokollieren. Verwenden Sie dazu bitte die folgenden Seiten.

Aktivitäten/Beschwerden/Tagesablauf

Gehen Sie Ihren gewöhnlichen Aktivitäten nach. Arbeiten und essen Sie wie gewohnt. Sie sollten einen möglichst „normalen“ Tagesablauf haben.

Sie dürfen Ihre Beschwerden provozieren, essen Sie Dinge welche die Beschwerden für gewöhnlich auslösen. Es ist wichtig nach den Mahlzeiten Pausen von 3 – 4 Stunden einzuhalten.

Schlafen

Nachts schlafen Sie bitte in einer flachen Position. Hierbei ist es egal, ob auf dem Rücken oder dem Bauch.

Wenn Sie für gewöhnlich einen Mittagsschlaf halten oder sich tagsüber hinlegen, bitten wir Sie, dies am Aufzeichnungstag **nicht** zu tun.

Körperposition

Behalten Sie das Aufzeichnungsgerät während der ganzen Zeit bei sich. Nachts können Sie dies neben Ihr Kissen legen. Halten Sie Ihre Körperposition durch Drücken der entsprechenden Taste fest.

Medikamente

Sie müssen nur Medikamente notieren, welche die Magensaure hemmen oder vermindern. Bei Fragen erreichen Sie uns während den Bürozeiten unter der Nummer 044 416 33 00.

pH Agenda

Bitte halten Sie Ihre Symptome durch Drücken der entsprechenden Tasten auf dem Aufzeichnungsgerät fest. Die Agendataste drücken Sie, wenn Sie weitere Symptome haben und schreiben diese in Ihre Agenda auf.

**Zentrum für Gastroenterologie
und Hepatologie AG**
Vulkanplatz 8
8048 Zürich



Tel. 044 500 39 00
Fax. 044 500 84 89
zgh@hin.ch
www.zgh.ch

Prof. Dr. med. Stephan Vavricka
PD Dr. med. Heiko Frühauf

Wenn Ihre Symptome auftreten, pressen Sie den entsprechenden Knopf nur ein Mal.

Knopf Nr. 1 drücken Sie für folgendes Symptom:

Knopf Nr. 2 drücken Sie für folgendes Symptom:

Knopf Nr. 3 drücken Sie für folgendes Symptom:

Den Agendaknopf drücken Sie bei:

Beschwerden	Uhrzeit	Beschwerden	Uhrzeit

Körperposition

Drücken Sie die Knöpfe „liegen“ oder „aufstehen“ entsprechend Ihrer Körperposition.

Medikamente

Medikation: letzte Dosis:
(Datum/Uhrzeit)

**Zentrum für Gastroenterologie
und Hepatologie AG**
Vulkanplatz 8
8048 Zürich



Tel. 044 500 39 00
Fax. 044 500 84 89
zgh@hin.ch
www.zgh.ch

Prof. Dr. med. Stephan Vavricka
PD Dr. med. Heiko Frühauf

Mahlzeiten/Trinken

Zeichnen Sie durch drücken der Mahlzeitenknöpfe auf, wann Sie mit dem Essen beginnen und wann Sie aufhören. Bitte notieren Sie diese Daten auch auf der folgenden Liste:

Es ist wichtig nach den Mahlzeiten Pausen von 3 – 4 Stunden einzuhalten.