

Hinweise Ihres Arztes/Ihrer Ärztin

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat Ihnen für die bevorstehende Untersuchung eine Darmreinigung mit PLENVU® verordnet. Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen und nehmen Sie es immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Weitere wichtige Informationen unter anderem zu besonderen Warnhinweisen, Nebenwirkungen und der Lagerung von Plenvu® entnehmen Sie bitte der Gebrauchsinformation.

## Hinweise zur Einnahme von Mahlzeiten am Tag vor der Untersuchung:

- ein leichtes Frühstück
- ein leichtes Mittagessen (*muss mindestens 3 Stunden vor der Einnahme der ersten Dosis beendet sein*)

FRÜH  
ca. 6–10 Uhr



MITTAGS  
ca. 12–14 Uhr



Ab Beginn der Anwendung von Plenvu® bis nach der klinischen Massnahme **keine feste Nahrung** zu sich nehmen!

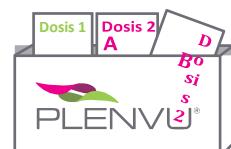
Trinken Sie **keinen Alkohol, keine Milch, keine rot oder violett gefärbten Getränke** (z. B. schwarzer Johannisbeersaft) oder jegliche andere Getränke, die **Fruchtfleisch enthalten**.

ABENDS



## Zubereitung

1 Packung Plenvu® enthält insgesamt 3 Beutel. Dosis 1: 1 Beutel; Dosis 2: 2 Beutel (A+B)



### DOSIS 1

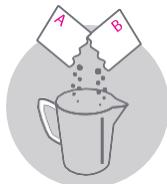


Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann.



Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

### DOSIS 2



Bereiten Sie zum verordneten Zeitpunkt den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und B) auf die gleiche Weise zu.

*Einmal zubereitet, kann Plenvu® sofort getrunken oder unter 25°C bzw. im Kühlschrank abgedeckt bis zu 6 Stunden aufbewahrt werden.*

## Einnahme DOSIS 1

Vorabend des Untersuchungstags (ca. 18.00 Uhr)

**TIPP:** Plenvu® gekühlt und/oder mit Strohhalm trinken.

**Dosis 1**  
PLENVU®\*      klare Flüssigkeit\*\*

 mindestens 30 Minuten  
0,5 l      +       30 Minuten  
mind. 0,5 l



Trinken Sie die erste Dosis **schluckweise**. Nehmen Sie sich dafür **mind. 30 Minuten** Zeit.\*



Trinken Sie in den 30 Minuten danach mind. weitere 500 ml klare Flüssigkeit.\*\*

Datum/Uhrzeit



Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.

\*Sie können vor, während und nach der Einnahme von Plenvu® klare Flüssigkeit trinken. Um einen Flüssigkeitsmangel (Dehydratation) zu vermeiden. Es ist wichtig, dass Sie die zusätzlich verordneten Mengen an klarer Flüssigkeit trinken.

\*\*Wasser, klare Suppe, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Softdrinks, Tee und/oder Kaffee ohne Milch.

## Einnahme DOSIS 2

Vorabend des Untersuchungstags (≥ 1 Stunde später)

**Dosis 2 (A+B)**  
PLENVU®\*      klare Flüssigkeit\*\*      Nacht

 mindestens 30 Minuten  
0,5 l      +       30 Minuten  
mind. 0,5 l



Trinken Sie die zweite Dosis **schluckweise**. Nehmen Sie sich dafür **mind. 30 Minuten** Zeit.\*



Trinken Sie in den 30 Minuten danach mind. weitere 500 ml klare Flüssigkeit.\*\*

Datum/Uhrzeit

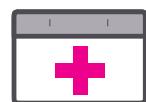


Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.

\*Sie können vor, während und nach der Einnahme von Plenvu® klare Flüssigkeit trinken. Um einen Flüssigkeitsmangel (Dehydratation) zu vermeiden. Es ist wichtig, dass Sie die zusätzlich verordneten Mengen an klarer Flüssigkeit trinken.

\*\*Wasser, klare Suppe, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Softdrinks, Tee und/oder Kaffee ohne Milch.

## Untersuchung



Datum/Uhrzeit



Beenden Sie die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten **spätestens 2 Stunden** vor der Untersuchung!

Planen Sie nach der letzten Einnahme ausreichend Zeit für die Anreise zu Ihrer Darmspiegelung ein.  
**WICHTIG: Bei Untersuchung unter Sedation, dürfen Sie danach kein Fahrzeug lenken.**  
(Versicherungsschutz entfällt)