



Prof. Dr. med. Stephan Vavricka
PD Dr. med. Heiko Frühauf

Anweisung für die Vorbereitung zur Koloskopie (Dickdarmspiegelung) mit Hilfe von Moviprep

Das Ziel der Vorbereitung ist eine optimale Darmreinigung, im Hinblick auf eine gute Beurteilbarkeit des gesamten Dickdarms.

Wir bitten Sie folgende Punkte einzuhalten:

Während 3 Tagen vor der Dickdarmspiegelung: Keine kernhaltigen Speisen mehr zu sich nehmen.

Kernhaltige Lebensmittel sind Früchte/Gemüse wie z. B. Kiwi, Trauben, Himbeeren, Brombeeren, Erdbeeren, Johannisbeeren, Tomaten, Zucchetti, etc.!

Auch Konfitüren und Joghurts mit Kernen sowie Bircher Müesli und Vollkornprodukte sind **nicht erlaubt**.

Empfohlen werden in dieser Zeit leicht verdauliche Nahrungsmittel wie z. B. Weissbrot, Reis, Kartoffeln, Teigwaren, Fleisch, Fisch und klare Fruchtsäfte.

Eine allfällige Behandlung mit Eisentabletten sollte während diesen 3 Tagen gestoppt werden.

Am Tag vor der Untersuchung:

1. Frühstück:	z. B. Weissbrot, Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne.
2. Mittagessen:	Suppe und Brot, danach keine festen Speisen mehr einnehmen.
<u>Ab Uhr:</u>	Beutel A + B (Moviprep) in einem Liter kaltem Wasser/Tee/Sirup/klarer Apfelsaft oder Orangensaft ohne Fruchtfleisch auflösen und innert einer Stunde trinken. Zusätzlich sollte mindestens 1 – 2 Liter klare Flüssigkeit (Tee, Wasser, Mineralwasser ohne Kohlensäure oder klare Bouillon) getrunken werden.
3. Nachessen:	Klare Bouillon ohne feste Bestandteile

Am Untersuchungstag:

1. Frühstück:	Tee oder Kaffee ohne Milch.
<u>Ab Uhr:</u>	Beutel A + B (Moviprep) in einem Liter kaltem Wasser/Tee/Sirup/klarer Apfelsaft oder Orangensaft ohne Fruchtfleisch auflösen und innert einer Stunde trinken. Zusätzlich sollte mindestens 1 – 2 Liter klare Flüssigkeit (Tee, Wasser, Mineralwasser ohne Kohlensäure oder klare Bouillon) getrunken werden.

Beenden Sie die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung.