



## **Anweisung für die Vorbereitung zur Koloskopie (Dickdarmspiegelung) mit Hilfe von Moviprep**

Das Ziel der Vorbereitung ist eine optimale Darmreinigung, im Hinblick auf eine gute Beurteilbarkeit des gesamten Dickdarms.

Wir bitten Sie folgende Punkte einzuhalten:

**Während 3 Tagen vor der Dickdarmspiegelung: Keine kernhaltigen Speisen mehr zu sich nehmen.**

Kernhaltige Lebensmittel sind Früchte/Gemüse wie z. B. Kiwi, Trauben, Himbeeren, Brombeeren, Erdbeeren, Johannisbeeren, Tomaten, Zucchini, etc.!

Auch Konfitüren und Joghurts mit Kernen sowie Birchermüesli und Vollkornprodukte sind **nicht erlaubt**.

Empfohlen werden in dieser Zeit leicht verdauliche Nahrungsmittel wie z. B. Weissbrot, Reis, Kartoffeln, Teigwaren, Fleisch, Fisch und klare Fruchtsäfte.

Eine allfällige Behandlung mit Eisentabletten sollte während diesen 3 Tagen gestoppt werden.

### **Am Tag vor der Untersuchung:**

<b>1. Frühstück:</b>	z. B. Weissbrot, Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne.
<b>2. Mittagessen:</b>	Suppe und Brot, danach keine festen Speisen mehr einnehmen.
<b>Ab            Uhr:</b>	Beutel A + B (Moviprep) in einem Liter kaltem Wasser/Tee/Sirup/klarer Apfelsaft oder Orangensaft ohne Fruchtfleisch auflösen und innert einer Stunde trinken. Zusätzlich sollte mindestens 1 – 2 Liter klare Flüssigkeit (Tee, Wasser, Mineralwasser ohne Kohlensäure oder klare Bouillon) getrunken werden.
<b>3. Nachtessen:</b>	Klare Bouillon ohne feste Bestandteile

### **Am Untersuchungstag:**

<b>1. Frühstück:</b>	Tee oder Kaffee ohne Milch.
<b>Ab            Uhr:</b>	Beutel A + B (Moviprep) in einem Liter kaltem Wasser/Tee/Sirup/klarer Apfelsaft oder Orangensaft ohne Fruchtfleisch auflösen und innert einer Stunde trinken. Zusätzlich sollte mindestens 1 – 2 Liter klare Flüssigkeit (Tee, Wasser, Mineralwasser ohne Kohlensäure oder klare Bouillon) getrunken werden.

**Beenden Sie die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung.**